

6 de abril

Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz

Actividad educativa ¡Jugando limpio por la paz!

Objetivo: Que las comunidades educativas reflexionen sobre situaciones de discriminación en las actividades deportivas, mediante la modificación y elaboración de “reglas de paz” y la práctica de un deporte.



Realicen los siguientes 8 pasos para llevar a cabo la actividad:

Paso 1. Elijan un deporte como voleibol, basquetbol, tenis, futbol, entre otros.

Paso 2. Busquen las reglas para practicarlo y léanlas en voz alta.

Paso 3. Conversen sobre estas tres preguntas:

1. ¿Consideran que esas reglas permiten que cualquier persona participe?
2. ¿Conocen situaciones de discriminación o violencia en la práctica de ese deporte?
3. ¿Por qué creen que ocurren estas situaciones?

Paso 4. Lean la información sobre el **juego limpio**.

Paso 5. Con base en lo que leyeron, modifiquen las reglas del deporte que eligieron y elaboren al menos 3 “reglas de paz” para promover el trabajo en equipo, el respeto y la cooperación.

Ejemplos de reglas de paz:

- Para anotar, todas las personas del equipo deben haber tocado el balón al menos una vez.
- Si hay una falta, en lugar de la o el árbitro, las dos personas involucradas tienen 30 segundos para acordar cómo reanudar el juego.

Paso 6. Organicen equipos para jugar el deporte con las reglas de paz y realicen ajustes para que todas las personas puedan participar.

Pueden utilizar una pelota que suene, delimitar la cancha con guías de cuerda en el suelo, usar banderas de colores y silbatos para indicar los cambios, adecuar los tiempos a sus necesidades, etc.

Paso 7. Decidan la forma en la que se ganará el juego. Puede ser por participación, por puntos o por cumplimiento de las reglas de paz.

¡Jueguen y diviértanse!

Paso 8. Después de jugar, reflexionen en equipo sobre estas tres preguntas:

1. ¿Las reglas funcionaron? Explica las razones
2. ¿Qué regla funcionó mejor y por qué?
3. ¿Qué cambiarían o agregarían en las prácticas deportivas para que todas las personas participen?

Envíen fotografías de la actividad al correo: educacion.inclusiva@dgb.edu.mx



Gobierno de
México

Educación
Secretaría de Educación Pública

**Bachillerato
Nacional**

DGB

